

Vilniaus Karaliaus Mindaugo mokykla

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios maitinimo paslaugas pavadinimas)

2018-2021 metų.

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų vaikams

(vaikų amžiaus grupė)



Tiekėjas: UAB "GRASIGA"

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius,
pateiktus www.smlpc.lt/lt/mityba_ir_fizinis_aktyvumas/mityba
Ir UAB "Grasiga" patvirtintomis technologinėmis kortelėmis

Valgyklos darbo laikas 8.00-16.00

Direktorė

Sigita Šlenienė



Egidijus Šarmavicius
& Šuruf

1 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	19Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Makaronai su mėsos padažu (tausojantis)	1A	100/50
Agurkas (marinuotas arba šviežias pagal sezoną)	45S	50
Vanduo su apelsinais		150
Vaisiai		70

1 Savaitė Antradienis

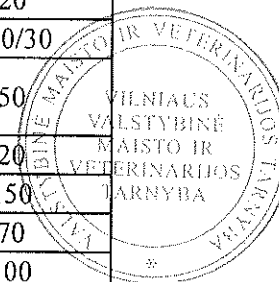
Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žalių žirnelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	13Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Žuvies maltinis (Dubysos) (tausojantis)	42 A	50
Biri ryžių košė	5Gar	50
Kepti burokėliai	15Sal	50
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		70

1 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)	10Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Žemaičių blynai (paukštiena) (paniruoti speltų miltuose)	57A	100/30
Daržovių lazdelės (pagal sezoną) (morkos, salierai, cukinija, paprika)	3DA	50
Pieno padažas	1P	20
Vanduo su uogomis		150
Vaisiai		70
Kefyras		100



Dina Laskovskaja
Sigitas Mervinskas
Ed

2

Egidijus Šarmajolis
& Sūnūs

1 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	14Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	35A	50
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir porais	24Sal	50
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		70

1 Savaitė Penktadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška daržovių sriuba	20S	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Varškės apkepas (tausojantis)	82A	100
Trintos uogos	15P	30
Vanduo su apelsiniais		150
Vaisiai		70



Dirkitorė Sigita Klevaitė

Egidijus Samonavičius
Šumų

2 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)	13Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Mėsos-daržovių troškiny su kiauliena (tausojantis)	2A	75/75
Daržovių lazdelės (pagal sezoną) (morkos, paprika, cukinija)	3DA	50
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		70

2 Savaitė Antradienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Cepelinai virtų bulvių su varške	55A	80/20
Sviesto-grietinės padažas	3P	30
Daržovių salotos su paprika (kopūsta, morkos, agurkai, pomidorai)	7S	50
Vanduo su apelsiniais		150
Vaisiai		70

2 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)	16Sr	150/10
Duona (ruginė)	1Š	20
Paukštienos šnicelis (tausojantis) (paniruota speltų miltuose)	36A	50
Biri ryžių košė su ciberžole	5Gar	50
Morkų-saulėgrąžų salotos su padažu	4S	50
Vanduo su citrina		150
Pienas 2,5 %		150
Vaisiai		70



Dina Lekone Sigita Memele

4

Egidijus Šarmavicius
ESM...

2 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Skaidrus vištienos sultinys su ryžiais	23Sr	150
Befstrogenas (jautiena) (tausojantis)	7	50/30
Virtos bulvės	2Gar	50
"Elizos" Baltųjų kopūstų salotos (kopūstai, porai, morkos, paprika)	1S	50
Vanduo su apelsiniais		150
Vaisiai		70

2 Savaitė Penktadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	11Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Žuvies kepinukai (lydeka) (tausojantis)	43A	50/15
Miežinių kruopų košė	107A	50
Daržovių lazdelės (pagal sezoną-morkos, salierai, agurkai, cukinija)	3DA	50
Vanduo su uogomis		150
Vaisiai		70

3 savaitė Pirmadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	6Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Troškinta paukštiena (tausojantis)	32A	50/20
Biri grikių kruopų košė	7G	50
Daržovių salotos su paprika (morkos, agurkai, pomidorai, paprika)	7Sa	50
Vanduo su citrina		145/7
Vaisiai		70



Direktorius *l. p. ta* *Monica*

5

Egidijus Songailis
Šumilas

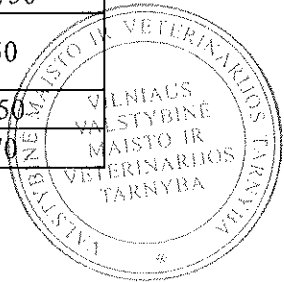
3 savaitė Antradienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Makaronų sriuba su bulvėmis (augalinis)	22Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (paniruotas speltų miltuose)	31A	50
Bulvių košė	3Gar	80
Obuolių, morkų ir šviežių kopūstų salotos	5 Sa	80
Vanduo su uogomis		145/7
Pienas 2,5%		100
Vaisiai		70

3 savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis)	3Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	3A	50/50
Daržovių lazdelės (pagal sezoną-morkos, salierai, agurkai, cukinija)	3DA	50
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		70



D. Uleka *kg. ta. Memoro*
Spud

6

Egidijus Šormavicius
Šermys

3 savaitė Ketvirtadienis

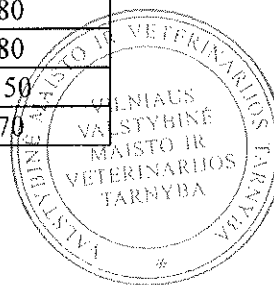
Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pertrinta šviežių daržovių sriuba (šald.daržovės) (augalinis)	12Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Bulvių kotletai su varške	61A	100/30
Sviesto-grietinės padažas	3P	20
Morkų-obuolių ir porų salotos	14S	50
Vanduo su uogomis		145/7
Pienas 2,5%		100
Vaisiai		70

3 savaitė Penktadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)	27Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Žuvies šnicelis (tausojantis) (paniruotas speltų miltuose)	45A	50
Miežinių kruopų košė	5Gar	80
Švž. daržovių asorti (įskaitant papriką)	3DA	80
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		70



Direktorius Jurgita Marcinavičiūtė

Egedijus Šarmovičius
Šarmovičius

4 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška kruopų sriuba (perlinės kruopos)	21 Sr	150
Keptos paukštienos šlaunelės (šlaunelių mėsa) (tausojantis)	34A	50
Biri grikių kruopų košė	7G	50
Salotos su morkomis ir obuoliais	12SA	50
Vanduo su uogomis		150
Vaisiai		70

4 Savaitė Antradienis

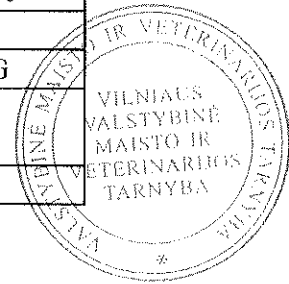
Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba (augalinis)	9 Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	40
Kepta žuvis tešloje (jūros lydeka) (paniruota speltų miltuose)	25Už	50
Agurkinis padažas	6P	20
Biri ryžių košė	5Gar	80
Pupelių salotos su agurkais	27S	50
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		70

4 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)	2SR	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Bulvių plokštainis su paukštienos filė (tausojantis)	47	70/30
Pieno padažas	1P	20
Uogų kompotas (nesaldintas) (šviežios/ šaldytos)		14G
Daržovių lazdelės (pagal sezoną-morkos, salierai, agurkai, cukinija)	3DA	50
Vaisiai		70



Direktorius: V. J. Monevičius

8

Egidijus Sarmovicius
Šulimys

4 Savaitė Ketvirtadienis

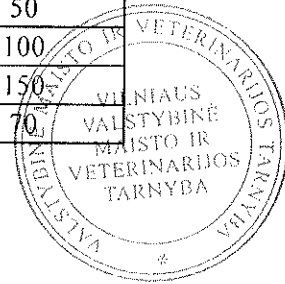
Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Vištienos sultinys su ryžiais	29Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	50/30
Virti makaronai	8Gar	50
Pekino kopūstų salotos su pomidorais agurkais ir porais	24Sa	50
Vanduo su citrina		145/7
Vaisiai		70

4 Savaitė Penktadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	13Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Svetainės kotletas (malta kiauliena) (tausojantis)	25A	55
Perlinių kruopų košė	4Gar	80
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	51Sa	50
Kefyras		100
Vanduo su uogomis		150
Vaisiai		70



Direktorius J. Štikonis

9

Direktorius pavaduotojas
ugdymui, pavaduotojas
direktorius
Egidijus Štikonis