

Vilniaus Karaliaus Mindaugo mokykla

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios maitinimo paslaugas pavadinimas)

2018-2021 metų.

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11m. ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Tiekėjas: UAB "GRASIGA"

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius,
pateiktus www.smlpe.lt/lt/mityba_ir_fizinis_aktyvumas/mityba
Ir UAB "Grasiga" patvirtintomis technologinėmis kortelėmis

Valgyklos darbo laikas 8.00-16.00

Dirėktorė Sigita Stanišaitė

Epichijus Šonmanavičius
ES

1 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	19Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Makaronai su mėsos padažu (tausojantis)	1A	150/75
Agurkas (marinuotas arba šviežias pagal sezoną)	45S	50
Vanduo su apelsiniais		150
Vaisiai		100

1 Savaitė Antradienis

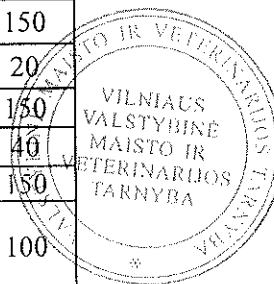
Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žalių žirnelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	13Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Žuvies maltinis (Dubysos) (tausojantis)	42 A	100
Biri ryžių košė su	5Gar	80
Kepti burokėliai	15Sal	80
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		100

1 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)	10Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Žemaičių blynai (paukštiena) (paniruotas speltų miltuose)	57A	150
Sviesto-grietinės padažas	3Pad	40
Vanduo su uogomis		150
Daržovių lazdelės (pagal sezoną-morkos, salierai, agurkai, cukinija)	3DA	100
Kefyras		100
Vaisiai		100



Dina Letori *Sigita Klucinskiene*

Egidijus Sargauskas
Smilga

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	14Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	35A	100/30
Biri grikių kruopų košė	7Gar	80
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais	24Sal	80
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		100

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pieniška daržovių sriuba	20S	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Varškės apkepas (tausojantis)	82A	200
Trintos uogos	15P	30
Vanduo su apelsiniais		150
Vaisiai		100

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)	13Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Mėsos-daržovių troškinys su kiauliena (tausojantis)	2A	100/100
Daržovių lazdelės (pagal sezoną) (paprika, cukinija, agurkas)	3DA	80
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		100



Duona 19.10.11

Egidijus Šarmonaitis
E. Šarmonaitis

2 Savaitė Antradienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su bulvėmis (augalinis)	1Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Cepelinai virtų bulvių su varške	55A	150/40
Sviesto-grietinės padažas	3P	40
Daržovių salotos su paprika	7S	100
Vanduo su apelsiniais		150
Vaisiai		100

2 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)	16Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Paukštienos šnicelis (tausojantis) (paniruotas speltų miltuose)	36A	100/30
Biri ryžių košė su ciberžole	5Gar	80
Morkų-saulėgrąžų salotos su padažu	4S	80
Pienas 2,5%		150
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		100

2 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Skaidrus vištienos sultinys su ryžiais	23Sr	150
Befstrogenas (jautiena) (tausojantis)	7	75/45
Virtos bulvės	2Gar	50
"Elizos" Baltųjų kopūstų salotos (kopūstai, porai, morkos, paprika)	1S	100
Vanduo su apelsiniais		150
Vaisiai		100



Dr. Viktori Nijolė Klavinskaitė

Egidijus Šampavicius

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	11Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Žuvies kepinukai (lydeka) (tausojantis)	43A	100/30
Miežinių kruopų košė	107A	80
Daržovės lazdelės (cukinija, agurkas, paprika, salieras)	47Sa	80
Vanduo su uogomis		150
Vaisiai		100

3 savaitė Pirmadienis

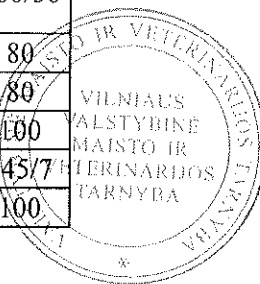
Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	6Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Troškinta paukštiena (tausojantis)	32A	100/40
Biri grikių kruopų košė	7G	80
Daržovių salotos su paprika	7Sa	80
Vanduo su citrina		145/7
Vaisiai		100

3 savaitė Antradienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Makaronų sriuba su bulvėmis (augalinis)	22Sr	150
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (paniruotas speltų miltuose)	31A	100/50
Bulvių košė	3Gar	80
Obuolių, morkų ir šviežių kopūstų salotos	5 Sa	80
Pienas 2,5%		100
Vanduo su uogomis		145/7
Vaisiai		100



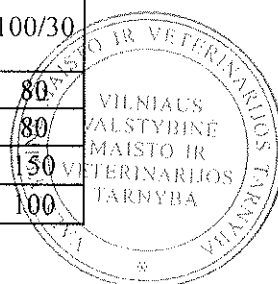
Dirbėja: Sigitas Plepaitis

Egidijus Sarmavicius

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (švž.) (augalinis)	3Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	3A	100/100
Daržovių lazdelės (pagal sezoną-morkos, salierai, agurkai, cukinija)	3DA	80
Vanduo su citrina	14G	150
Vaisiai		100

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pertrinta šviežių daržovių sriuba (šald.daržovės) (augalinis)	12Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Bulvių kotletai su varške	61A	150/40
Sviesto-grietinės padažas	3P	40
Morkų-obuolių ir porų salotos	14S	100
Pienas 2,5%		100
Vanduo su uogomis		150
Vaisiai		100

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis)	27Sr	150
Žuvies šnicelis (tausojantis) (paniruotas speltų miltuose)	45A	100/30
Miežinių kruopų košė	5Gar	80
Švž. daržovių asorti (įskaitant papriką)	3Da	80
Vanduo su citrina		150
Vaisiai		100



Dielėkai *Lijda* *Urmėnė*

Egidijus Šarmgavicius
Šunys

4 Savaitė Ketvirtadienis

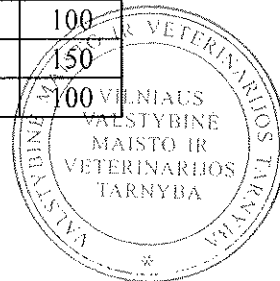
Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Vištienos sultinys su ryžiais	29Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	50/30
Virti makaronai	8Gar	80
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais	24Sa	80
Vanduo su citrina		145/7
Vaisiai		100

4 Savaitė Penktadienis

Pietūs 10:35-11:40

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis)	13Sr	150
Duona (ruginė)	1Š	20
Svetainės kotletas (malta kiauliena) (tausojantis)	25A	82,5/7,5
Perlinių kruopų košė	4Gar	80
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	51Sa	80
Kefyras		100
Vanduo su uogomis		150
Vaisiai		100



Direktoriui Sigitai Ilmuniui

8

Direktorius pavaduotojas
uždymui, pavaduojantis direktoriui
Egidijus Šaimavičius
Šumilys