

UAB „Grasiga“

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ Tikra mityba ir UAB Grasiga individualias receptūras

Vilniaus karaliaus Mindaugo mokykla

Mindaugo g.9, Vilnius

2020-2021 metų.

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

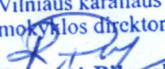
6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

0

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė

Ramutė Pilauskaitė

Direktorė
Sigit. Šienienė


1 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Viso grūdo duona		20
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	45,5/4,5
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai apšlakstyti alyvuogių š. spaudimo aliejumi, paprika)	D006	25/25
Vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas greiffruktais	G009	150

1 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Makaronų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr22	150
Pilno grūdo duona		30
Kiaulienos plovė (tausojantis)	K001	75/75
Daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai)	D006	30/20
Vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150

1 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Pilno grūdo duona		30
Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis)	P019	50
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	120
Salotų lapai apšlakstyti alyvuogių aliejumi šalto spaudimo	S014	20
Daržovių juostelės (augalinis)	D000	30
Vaisiai		50
Vanduo su uogomis	G009	150

Direktoriė
 Sigita

Vilniaus karaliaus Mindaugo
 mokyklės direktorė
 Ramutė Pilauskaitė

1 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150
Pilno grūdo duona		30
Žuvies filė maltinukai su petražolėmis ir sviestu (tausojantis)	Ž005	50
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50
Vaisiai		50
Vanduo su citrina	G009	145/7

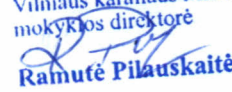
1 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba su makaronais(tausojantis) (augalinis)	Sr023	150
Pilno grūdo duona		30
Varškės apkepas su kriaušėmis	V012	80/50
Natūralus jogurtas		30
Daržovių rinkinukas (pagal sezoną-agurkai, morkos)	D006	30/20
Vaisiai		50
Vanduo paskanintas uogomis	G009	150/5

Direktorė
Sigita Šlenienė



Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė
Ramutė Pilauskaitė



2 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Pilno grūdo duona		30
Pilno grūdo makaronai su troškintos maltos jautienos padažu (tausojantis)	Gr010 J005	100/80
Daržovių rinkinys (švž. arba marinuoti agurkai, morkų lazdelės)	D006	25/25
Vaisiai		50
Vanduo paskatintas uogomis	G009	150

2 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Vištienos sultinys su makaronais	Sr34	150
Pilno grūdo duona		30
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	45,5/4,5
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	Gr012.1	100
Kopūstų morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	Gr002	50
Vaisiai		50
Vanduo su citrina	G009	145/7

2 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais	Sr021	150
Pilno grūdo duona		30
Žuvies maltiniai (tausojantis)	Ž011	50
Virti ryžiai su ciberžole	Gr002	100
Daržovių lazdelės (morkos, pomidorai, kopūstų lapai)	D006	25/25/10
Vaisiai		50
Vanduo su citrina	G009	145/5

2 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr22	150
Grūdo duona		30
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais(tausojantis) ir natūraliu jogurtu paskanintu trintomis braškėmis	M003	110/15/1 5
Daržovių rinkinukas (morkos agurkai pagal sezoną)	D006	25/25
Vaisiai		50
Vanduo paskanintas kriaušėmis	G009	150

2 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Pilno grūdo duona		30
Orkaitėje kepta paukštienos šlaunelė (tausojantis)	P025	70
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr13	100
Burokėliai apšlakstyti citrina (tausojantis)	S013	50
Vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150

3 savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Skaidrus vištienos sultinys su ryžiais	23Sr	150
Viso grūdo ruginė duona		20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	70
Brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	100
Daržovių rinkinys (pagal sezoną)	D006	25/25
Vaisiai		50
Vanduo paskatintas apelsiniais	G009	150

3 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Pilno grūdo duona		30
Orkaitėje kepta vištiena su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	P001	50/75
Daržovių lazdelės	D000	50
Vaisiai		50
Vanduo paskanintas obuoliais	G009	150

3 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	150
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	120/40
Natūralus jogurtas		20
Sezoninių daržovių rinkinukas	D006	50
Vaisiai		50
Vanduo paskanintas vynuogėmis	G009	150

3 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150
Pilno grūdo duona		30
Orkaitėje kepta-žuvis (menkė) praturtinta sėlenomis	Ž004	50/5
Virti ryžiai su ciberžole	GR002	120
Agurkai su krapais	S011	75
Vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas melionais	G009	150

3 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150
Pilno grūdo duona		30
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	50
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100
Kopūstų morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	50
Vaisiai		50
Vanduo su apelsinais	G009	150

4 Savaitė Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Pilno grūdo duona		30
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	75/75
Kopūstų morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	50
Vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G009	150

4 Savaitė Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Pilno grūdo duona		30
Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis)	K002	50
Miežinių kruopų košė	Gr15	100
Daržovių lazdelės (cukinija, agurkas, paprika, salieras)	47Sa	40/10
Vaisiai		50
Vanduo su uogomis	G009	150

4 Savaitė Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Švž. kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Pilno grūdo duona		30
Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P016	80
Bulvių košė	Gr012	80
Sezoninės daržovių rinkinys	D006	25/25
Vaisiai		50
Vanduo praturtintas vaisiais	G009	150

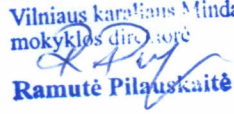
4 Savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150
Pilno grūdo duona		30
Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž013	50
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100
Daržovių salotos su paprika	S010	50
Vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas uogomis		150

4 Savaitė Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150
Pilno grūdo duona		30
Pieniška dešrelė Tigrukas	A039	50
Pilno grūdo makaronai (tausojanti) (augalinis)	GR010	100
Sezoninės daržovių rinkinys	D006	25/25
Vaisiai		50
Vanduo paskanintas obuoliais	Gr009	150

Direktorė

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė

Ramutė Pilauskaitė


Sigita Šlenienė