UAB „Grasiga“

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ Tikra mityba ir UAB „Grasiga“ individualias receptūras

Vilniaus karaliaus Mindaugo mokykla

Mindaugo g. 9, Vilnius

2023-2024 metų.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:30 val.

Vilniaus karaliaus Mindaugo mokyklos direktorė

Ramutė Pilauskaitė

Direktorė

Sigita Šlenienė

6-10m. amžiaus

1 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Juoda duona		30
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	50
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi, žirneliai	S009	50/20
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	150/7

1 Savaitė Antradienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	150
Juoda duona		30
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	K001	50/100
Kopūstų salotos su saldžiomis paprikomis	S005	70
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150/7

1 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150
Juoda duona		30
Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis)	P019	50
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	90
Salotų lapai (pagal sezoną) ar pekininiai kopūstai apšlakstyti alyvuogių aliejumi (šalto spaudimo) (augalinis)	s014	20
Daržovių rinkinukas morkų, agurkų (pagal sezoną) lazdelės (augalinis)		25/25
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas uogomis		150/7

1 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr024	150
Juoda duona		30
Žuvies filė kepsnelis (jūrinė lydeka) (tausojantis)	A.B.Kr38	50
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi, pomidorai, saldžioji paprika (augalinis)	S004	50/10/10
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		150/7

Direktorė
Sigita Šlenienė

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė
Ramutė Pilauskaitė

1 Savaitė Penktadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150
Juoda duona		30
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	V012	80/20
Natūralus jogurtas 3,5 %		30
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai paprika pagal sezoną)		30/15
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		150/7

2 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Grietinė 30%		10
Juoda duona		30
Pilno grūdo makaronai su troškintos maltos kiaulienos padažu (tausojantis)	K008	100/50
Daržovių rinkinukas agurkai pagal sezoną, pomidorai, pekininiai kopūstai (augalinis)	D006	25/25/20
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150/7

2 Savaitė Antradienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr20	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	45,5/4,5
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012.2	100
Kopūstų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu, žirneliai (augalinis)	S001	50/10
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		150/7

2 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150
Juoda duona		30
Žuvies (jūrinė lydeka) maltiniai (tausojantis)	Ž013	50
Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	Gr002	90
Daržovių salotos su paprika (augalinis)	S010	70
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	150/7

Vilniaus ~~karaliaus~~ Mindaugo mokyklos direktorė
Ramutė Pilauskaitė

Direktorė
Sigita Šlenienė

2 Savaitė Ketvirtadienis
Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr22	150
Juoda duona		30
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (tausojantis) ir natūraliu jogurtu paskanintu trintomis uogomis	M003	120/15/15
Daržovių lazdelės morkos, agurkai pagal sezoną	D006	25/25
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas vaisiais		150/7

2 Savaitė Penktadienis
Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	P025	50
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr13	90
Orkaitėje kepti burokėliai apšlakstyti citrina, žirneliai (augalinis)	S013	50/20
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G009	150/7

3 savaitė Pirmadienis
Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150
Juoda duona		30
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	50
Brinkinti grikiai (tausojantis) (augalinis)	Gr018	90
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai pagal sezoną) (augalinis)	D006	40/30
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G009	150/7

3 Savaitė Antradienis
Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta vištiena su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis) (augalinis) (patiekiama atskirai)	P001	50/80
Daržovių rinkinukas agurkai pagal sezoną, baltagūžiai kopūstai apšlakstyti alyvuogių aliejumi (augalinis)	S014/D	30/25
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150/7

Direktorė
Sigita Šlenienė

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė
Ramutė Pilauskaitė

3 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	Sr024	150
Bulvių plokštainis su paukštiena (kalakutienos šlaunelių mėsa) (tausojantis)	A.B.Kr45	100
Grietinė 30%		30
Sezoninių daržovių rinkinukas (morkos, paprika arba cukinija pagal sezoną)	D006	25/25
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	150/7

3 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta-žuvis (menkė) maltinukai praturtinti grikių sėlenomis	Ž004	50/5
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)	GR002	100
Daržovių rinkinukas agurkai, paprika pagal sezoną (augalinis)		35/35
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		150/7

3 Savaitė Penktadienis

Pietūs 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Juoda duona		30
Varškės apkepas (tausojantis)	A85	75/25
Trintos uogos		20
Daržovių rinkinukas agurkas pagal sezoną, morkų lazdelės (augalinis)	D006	20/30
Sezoniniai vaisiai		50
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	150/7

Direktorė Sigita Šlenienė

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė
Ramutė Pilauskaitė