

UAB „Grasiga“

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ Tikra mityba ir UAB „Grasiga“ individualias receptūras

Vilniaus karaliaus Mindaugo mokykla

Mindaugo g. 9, Vilnius

2023-2024 metų.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

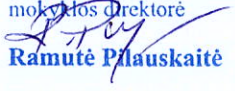
(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:30 val.

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė

Ramutė Pilauskaitė

Direktorė
Sigita Šlenienė



11m. ir vyresnio amžiaus

1 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 12:00-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Juoda duona		30
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi, žirneliai	S009	50/50
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	G009	200

1 Savaitė Antradienis

Pietūs 12:00-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	150
Juoda duona		30
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	K001	20/80/100
Kopūstų salotos su saldžiomis paprikomis	S005	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	200

1 Savaitė Trečiadienis

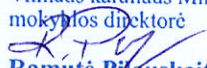
Pietūs 12:00-13:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150
Juoda duona		30
Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis)	P019	100
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	Gr017	100
Salotų lapai (pagal sezoną) ar pekininiai kopūstai apšlakstyti alyvuogių aliejumi (šalto spaudimo) (augalinis)	s014	20
Daržovių rinkinukas morkų, agurkų (pagal sezoną) lazdelės (augalinis)		40/40
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas uogomis		200

1 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 12:00-13:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr024	150
Juoda duona		30
Žuvies filė kepsnelis (jūrinė lydeka) (tausojantis)	A.B.Kr38	100
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi, pomidorai, saldžioji paprika (augalinis)	S004	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		200

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė

Ramutė Pjauskaitė

Direktorė
Sigita Šlenienė


1 Savaitė Penktadienis**Pietūs 12:00-13:00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150
Juoda duona		30
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	V012	180/20
Natūralus jogurtas 3,5 %		30
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai paprika pagal sezoną)		40/40
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		200

2 Savaitė Pirmadienis**Pietūs 12:00-13:00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Grietinė 30%		10
Juoda duona		30
Pilno grūdo makaronai su troškintos maltos kiaulienos padažu (tausojantis)	K008	100/100
Daržovių rinkinukas agurkai pagal sezoną, pomidorai, pekininiai kopūstai (augalinis)	D006	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	200

2 Savaitė Antradienis**Pietūs 12:00-13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	Sr20	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	95/5
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012.2	100
Kopūstų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu, žirneliai (augalinis)	S001	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		200

2 Savaitė Trečiadienis**Pietūs 12:00-13:00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150
Juoda duona		30
Žuvies (jūrinė lydeka) maltiniai (tausojantis)	Ž013	100
Virti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	Gr002	100
Daržovių salotos su paprika (augalinis)	S010	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	G009	200

2 Savaitė Ketvirtadienis
Pietūs 12:00-13:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr22	150
Juoda duona		30
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (tausojantis) ir natūraliu jogurtu paskanintu trintomis uogomis	M003	200/30
Daržovių lazdelės morkos, agurkai pagal sezoną	D006	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas vaisiais		200

2 Savaitė Penktadienis
Pietūs 12:00-13:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	P025	100
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr13	100
Orkaitėje kepti burokėliai apšlakstyti citrina, žirneliai (augalinis)	S013	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G009	200

3 savaitė Pirmadienis
Pietūs 12:00-13:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr021	150
Juoda duona		30
Kiaulienos maltinis (tausojantis)	K003	100
Brinkinti grikių (tausojantis) (augalinis)	Gr018	100
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai pagal sezoną) (augalinis)	D006	50/50
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas vaisiais	G009	200

3 Savaitė Antradienis
Pietūs 12:00-13:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta vištiena su bulvių skilTELėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis) (augalinis) (patiekama atskirai)	P001	100/100
Daržovių rinkinukas agurkai pagal sezoną, baltagūžiai kopūstai apšlakstyti alyvuogių aliejumi (augalinis)	S014/D	100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	200

3 Savaitė Trečiadienis**Pietūs 12:00-13:00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Pieniška ryžių sriuba (tausoįantis)	Sr024	150
Bulvių plokštainis su paukštiena (kalakutienos šlaunelių mėsa) (tausoįantis)	A.B.Kr45	200
Grietinė 30%		30
Sezoninių daržovių rinkinukas (morkos, paprika arba cukinija pagal sezoną)	D006	50/50
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas uogomis	G009	200

3 Savaitė Ketvirtadienis**Pietūs 12:00-13:00val.**

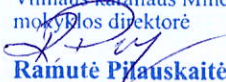
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausoįantis) (augalinis)	Sr001	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta-žuvis (menkė) maltinukai praturtinti grikių sėlenomis	Ž004	95/5
Virti ryžiai su kariu (tausoįantis)	GR002	100
Daržovių rinkinukas agurkai, paprika pagal sezoną (augalinis)		100
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas citrinomis		200

3 Savaitė Penktadienis**Pietūs 12:00-13:00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Barščių sriuba su pupelėmis (tausoįantis) (augalinis)	Sr003	150
Juoda duona		30
Varškės apkepas (tausoįantis)	A85	200
Trintos uogos		30
Daržovių rinkinukas agurkas pagal sezoną, morkų lazdelės (augalinis)	D006	50/50
Sezoniniai vaisiai		75
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	G009	200

Direktorė

Sigita Šlenienė

Vilniaus karaliaus Mindaugo
mokyklos direktorė

Ramutė Pijauskaitė

Direktorė
Sigita Šlenienė
